



News du 31/01/2020

RBMA 2020– Newsletter n°3

Bonjour à toutes et tous,
Voici les dernières nouvelles de la Montagne Ardéchoise...

La neige et le froid tant attendus n'ont pas répondu suffisamment présents pour pouvoir damer l'ensemble du domaine de la station de la Chavade, nous avons du passer au plan "B" avec un changement de discipline ...

Le VTT va remplacer les grandes sections de ski.

Grâce au travail de la station de la Chavade, nous allons pouvoir quand même vous assurer l'épreuve Biathlon (Tir et Ski de fond) avec le damage d'une boucle au cœur de la station ...

Rassurez-vous, le programme que nous vous avons concocté ne vous laissera pas indifférent.

Voici le programme que nous vous proposons pour ce RBMA 2020

Départ 10h	Aventure	Support	Echelle carte	KM	D+
section A	Trail	balisé		6	170
section B	VTT	roadbook		10,5	220
section C	Trail	IGN	15 000	8	245
section D	CO à VTT	IOF	15 000	15,5	250
section E	CO pédestre (ordre libre)	IOF	7 500	2	70
section F	Biathlon (tir laser)			1	0
				43	955



News du 31/01/2020

Départ 10h30	Découverte	Support	Echelle carte	KM	D+
section A	Biathlon (tir laser)			1	20
section B	VTT	suivi d'itinéraire IGN	15 000	6	85
section C	Trail	IGN	15 000	5	200
section D	VTT	suivi d'itinéraire IGN	15 000	7	155
section E	CO pédestre (ordre libre)	IOF	5 000	2	70
				21	530

Départ 11h	Junior	Support	Echelle carte	KM	D+
section A	Biathlon (tir laser)			1	20
section B	VTT	suivi d'itinéraire IGN	10 000	3	75
section C	Trail	rubalisé		2,5	85
section D	CO à VTT	IOF	7 500	4,5	80
section E	CO pédestre (ordre libre)	IOF	5 000	2	70
				13	330

Infos générales :

L'accueil des coureurs se fera à la station de la Chavade Bel Air de 8h30 à 10h le dimanche 2 février pour la récupération de vos dossards et sportidents (chronométrage).

Attention, il faut venir à l'accueil avec votre sac de course, car nous vous accrocherons les sportidents à vos sacs (1 Sportident par coureur), prévoir une caution de 40 €/sportident



News du 31/01/2020

Briefing 10 mn avant chaque départ

Horaires de départ :

- Parcours Aventure : 10h
- Parcours Découverte : 10h30
- Parcours Jeunes : 11h

Rappel :

Les coureurs qui souhaitent arriver le samedi soir peuvent être hébergés sur la station de la Croix de Bauzon. Pour cela, effectuez directement vos réservations auprès de l'auberge :

Auberge de la Croix de Bauzon

Info/résa Tel : 04 66 46 45 90

Mail : contact@croixdebauzon.com

Liste du matériel obligatoire : (un contrôle sera effectué pendant la course)

Pour l'équipe :

- couverture de survie
- boussole et porte carte étanche
- 1 téléphone portable chargé (donnez le numéro lors de l'inscription)
- 1 housse à ski pour l'équipe (sur tous les circuits) pour le regroupement de votre matériel

Individuel :

- 1 paire de ski de fond (ski à écailles ou skating) pour le section Biathlon

Attention plus besoin de raquettes à neige !

- Veste imperméable avec membranes (k-way interdit)
- polaire (+ de 200gr)
- gants et bonnet ou buff
- vivres de course (barres énergétiques, boissons ...)
- 1 sifflet
- 1 sac à dos (pouvant transporter votre paire de running)
- 1 VTT et 1 casque homologué

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de louer du matériel de ski sur place (3€50 l'équipement). Pour cela, effectuer directement vos réservations auprès de la station de la Chavade en précisant que vous faites le RBMA.



News du 31/01/2020

La course :

Le RBMA 2020 est un raid avec des sections à prendre dans l'ordre (comme ce qui vous sera indiqué dans votre road book de course)

Pour chaque section il y a un poste d'entrée et un poste de sortie que chaque concurrent(e) doit **obligatoirement** « bipper ».

Pour le RBMA 2020, les coureurs vont avoir à leur disposition pour évoluer sur le terrain les supports tels que des cartes sous format IGN et IOF.

Toutes les sections seront en orientation, en suivi d'itinéraire ou en suivi de rubalisé.

Le mode de déplacement sera imposé par l'organisation dans le road book :
en ski (piste damée), en VTT ou à pied.

A la fin du raid un repas chaud, vous sera servi dans le chalet d'accueil de la station et dans la continuité de notre démarche « développement durable » nous vous demandons d'apporter votre **assiette creuse ou bol, verre et couverts non jetables**.

Merci

L'équipe du RBMA