



News du 14/01/2020

RBMA 2020 – Newsletter n°2

Préambule :

BLANC ou VERT ?

SKI ou VTT ?

Les reconnaissances vont bon train sur la montagne ardéchoise en imaginant des épreuves sympathiques, avec l'aide précieuse de la station de La Chavade, pour notre raid dans un BLANC hivernal.

Mais, pour le moment, la montagne reste désespérément VERTE.

Oh!! Elle n'en est pas moins belle et exigeante.

Alors, dans un petit coin de nos têtes, germe un "plan VERT", au cas où...

Car, BLANCHE ou VERTE, notre montagne ardéchoise sera le théâtre du Raid BLANC, le 2 février prochain et saura vous éVERTmeiller!

Infos générales :

L'accueil des coureurs se fera le dimanche 2 février à la Zone Nordique de la Chavade Bel Air de 8h30 à 10h30 avec vérification du matériel obligatoire et récupération des dossards et sportident (chronométrage).

Les coureurs qui souhaitent arriver le samedi soir peuvent être hébergés sur la station de la Croix de Bauzon (15km).

Pour cela, effectuer directement vos réservations auprès de l'auberge :

Auberge de la Croix de Bauzon

Infos/résa Tel : 04 66 46 45 90 - Mail : contact@croixdebauzon.com

La liste du matériel obligatoire est sur le site de course dans le règlement (elle peut être susceptible d'évoluer- consulter le site régulièrement).

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de louer du matériel sur place (ski et raquettes). Pour cela, effectuer directement vos réservations auprès de la station en précisant que vous faites le RBMA.

Mail : thierry.armand@la-montagne-ardechoise.com

Horaire de départ des courses :

Parcours Raid Aventure = 10h / Parcours Raid Découverte = 10h30 / Parcours Raid Jeune = 11h

Rappel, le RBMA 2020 accueillera **110 équipes maximum** sur l'ensemble des parcours.

Rappel de l'âge minimum pour participer à l'épreuve est :

De 12 ans dans l'année à 16 ans (né de 2004 à 2008) pour le parcours RBMA-Jeune.

A partir de 16 ans (né en 2004 et avant) pour le parcours RBMA-Découverte.

A partir de 18 ans (né en 2002 et avant) pour le parcours RBMA-Aventure.

La course :

Le RBMA 2020 est un raid hivernal avec des sections à réaliser dans l'ordre qui vous sera indiqué dans votre roadbook de course.

Pour chaque section il y a un poste d'entrée et un poste de sortie par lesquels vous devez **obligatoirement** passer sous peine d'1 heure de pénalité.

Pour le RBMA 2020, les coureurs vont avoir à leur disposition pour évoluer sur le terrain les supports tels que des cartes IOF, IGN et tous autres supports ...

Les sections pourront être **en orientation, en suivi d'itinéraire, en roadbook ou en suivi de balisage.**

Le mode de déplacement sera imposé par l'organisation dans le road book : à ski, à pied, à raquettes ou en libre choix de

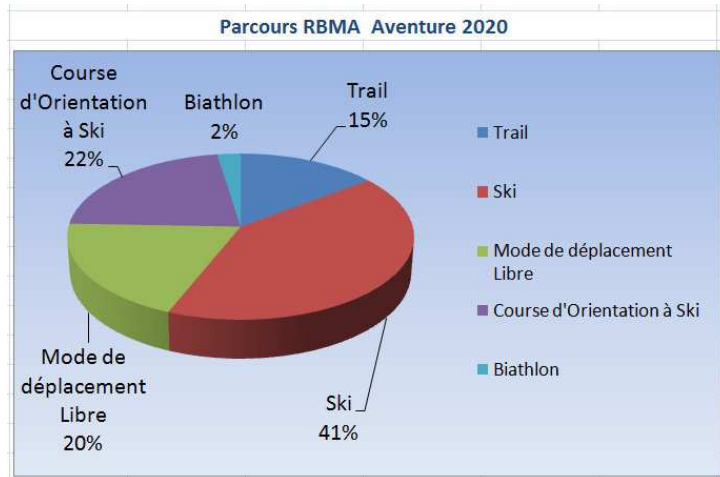


News du 14/01/2020

mode de déplacement. (sur ce type de section vous pourrez faire une partie soit en ski ou en raquette, selon vos choix)

Programme des courses :

Parcours RBMA 2020 Aventure: 40 km et 1070m D+



Dans la version RBMA Aventure 2020, les coureurs auront une section en Ski Roadbook ...

Ne seront indiquées que les pistes damées par la station.

Une **montre GPS** est fortement recommandée (sans fond de carte, bien sur...)

Voir exemple du roadbook ci-dessous :

RAID RBMA 2020		
Total	Schéma	Notes
0	↑	TD
250	↑ ↘	AD
430	↑ ↘	TD Balise n° 64
1060	↑ ↘	AG
1880	↑ ↑	TD

Colonne Total : Les distances sont données en mètres (via un GPS Polar Ventage V) et les distances sont totales (**pas besoin de mettre à zéro le GPS à chaque jonction**)

Colonne Schéma : Interprétations des pistes damées + la flèche qui vous donne votre sens de lecture

Colonne Notes : Informations de la direction que vous devez prendre

TD = Tout Droit

AG = A Gauche

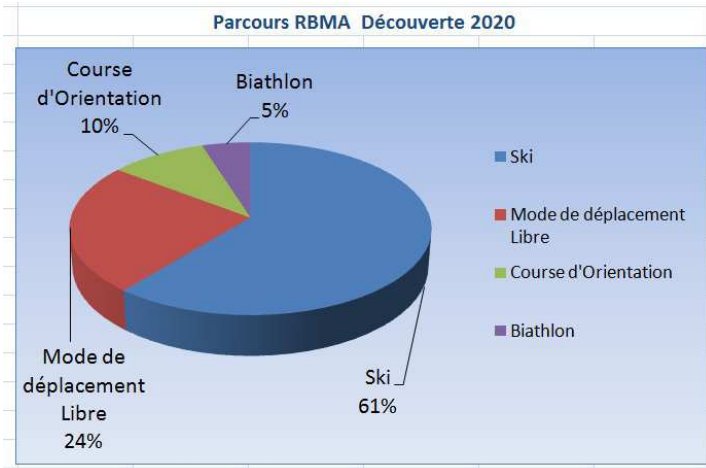
AD = A Droite

Lorsque vous aurez à prendre une balise sur cette section , cela vous sera précisé dans la colonne note : Balise N° 64

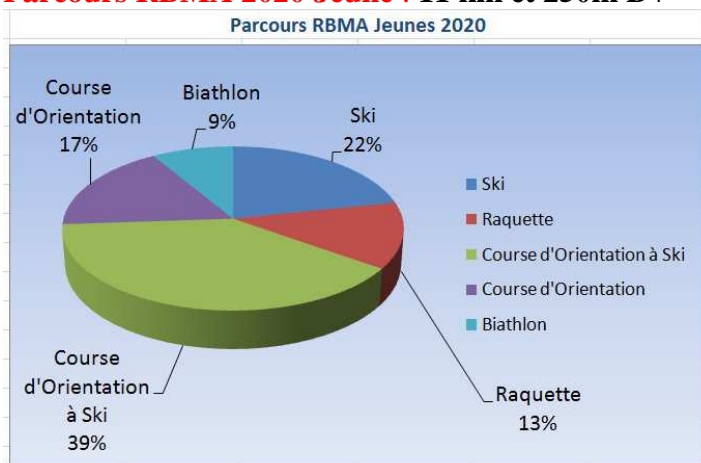


News du 14/01/2020

Parcours RBMA 2020 Découverte: 20 km et 500m D+



Parcours RBMA 2020 Jeune : 11 km et 250m D+



Rappel du matos sur le RAID 2020 :

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE (La liste sera définitive quelques jours avant l'épreuve.)

De l'équipe :

- Matériels d'orientation (boussole et porte carte),
- 1 téléphone portable chargé (donner le numéro lors de l'inscription),

Individuel :

- 1 paire de ski de fond (ski à écailles ou skating) **avec votre numéro de dossard marqué dessus**
- 1 paire de raquettes à neige **avec votre numéro de dossard marqué dessus**
- Veste et pantalon imperméables avec membranes (type k-way interdit)
- polaire (+de 200 gr) + gants et bonnet ou buff,
- vivres de course (barres énergétiques, boissons ...).
- 1 litre par personne + un contenant pour pouvoir boire au ravitaillement
- Lampe frontale en état de fonctionnement
- 1 sifflet + 1 couverture de survie

EQUIPEMENT INTERDIT

- Peau de phoque