

CRUSSOL VILLAGE TOUR

Dimanche 17 septembre 2017

- 2 Epreuves :**
- 1°) Etape du challenge 2017 - Moyenne Distance - Le Serre du Gouvernement - Le Pouzin
 - 2°) Relais Sprint - Le Pouzin - Sprint Urbain

Organisation :	CDCO 07 et Outdoor	
Directeur de Course	Bruno Mercier	
Traceurs :	Moyenne Distance	Bruno Mercier
	Relais Sprint	Bruno Mercier
Carte :	Moyenne Distance	Milieu semi-ouvert et lapiaz – Echelle 1/5.000é – carto 2017
	Relais Sprint	Centre ville urbain ruelles - Echelle 1/3.000è - Carto 2017
Accès : et parking	Moyenne Distance	Par la route des Grads au Pouzin, Fléchage depuis la route entre gendarmerie et pharmacie
	Relais Sprint	Route étroite + feu tricolore pour circulation alternée montée/descente
		Complexe Sportif "Lili Moins " Le Pouzin
		Environ 15 mn de route entre les 2 sites
Accueil :	Moyenne Distance	à partir de 09h00 – jusqu'à 11h00 Inscriptions uniquement pour la Moyenne Distance
	Relais	à partir de 13h00 – jusqu'à 14h30 Pas d'inscriptions relais sur place: loisir individuel seulement
Départs :	Moyenne Distance	1er départ 09h30 ; dernier départ 11h30 ; fermeture des circuits 13h00
	Relais Sprint	Départ en masse à 15h00. fermeture des circuits 16h30
		Démo et mise en place des 1er relayeurs à 14h45

Circuits Moyenne Distance Serre du Gouvernement		Temps du vainqueur
A	5 km + 100dén	45 mn
B	4 km + 75dén	40 mn
C	4 km + 75dén	35 mn
D	3 km + 75dén	25 mn
E	2,5 km + 50dén	15 – 20 mn
Jalonné	2,5 km + 50dén	15 – 20 mn

Relais Sprint	Catégories "indicatives"	Temps par boucle
A	H/D 20 et +	2,2 km / 10 –15 mn
B	H/D14 H/D16 H/D18	1,7 km / 10 –15 mn
C	H/D8 H/D10 H/D12	1,2 km / 10 –15 mn
2 Relayeurs, chacun course 2 boucles ; toutes compositions d'équipes admises A+A, A+B, A+C, B+B, B+C, C+C. Pour le relais, les inscriptions à l'avance sont obligatoires		

Pour les personnes non-licenciées, tous les parcours peuvent être proposés en non-classé, en fonction de leur niveau technique. Une information sur les parcours vous sera faite à l'accueil

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un **certificat médical datant de moins d'un an** de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. Sinon, participation, mais sans chronométrage et sans classement.

Inscriptions sur le site du CDCO 07 avant le Lundi 11 septembre minuit. <http://cdco07.fr>

Contact : MB-Outdoor@orange.fr - 06 87 51 80 31

Tarifs par course : jusqu'au 11 septembre sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : Adultes : 5 € Enfants et jeunes de - 18 ans : 3 €
Non Licenciés : Adultes : 7 € Enfants et jeunes de - 18 ans : 4 €

Les tarifs à partir du 12 septembre sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : Adultes : 6 € Enfants et jeunes de - 18 ans : 4 €
Non Licenciés : Adultes : 7 € Enfants et jeunes de - 18 ans : 5 €

Chronométrage sport-ident, validation des balises par puce électronique. Prêt sur place, Caution 40€/pers.