



Challenge Orientation Ardèche

Règlement 2016

1- Principe général :

Le Challenge Orientation Ardèche a été imaginé par le CDCO 07 pour promouvoir la pratique de la course d'orientation en Ardèche et motiver les pratiquants à se retrouver en toute convivialité sur différentes épreuves appelées « étapes ».

La CO est une course individuelle contre la montre, en terrain varié, généralement boisé, sur un parcours matérialisé par des postes de contrôles (balises) que le concurrent doit découvrir dans un ordre imposé, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte aux normes IOF et éventuellement d'une boussole.

Le temps de course est compris approximativement entre 15 minutes et 2h30 selon le format de l'épreuve, le parcours choisi ou le niveau du participant.

Les participants au Challenge accumulent des points en fonction de leur classement sur les différentes étapes.

Sur chacune des étapes un ou plusieurs parcours non chronométrés dits « OPEN » réalisables en famille sont proposés afin de faire découvrir la discipline au plus grand nombre.

Sauf pour les étapes proposant un format sprint, un circuit jalonné est également proposé aux débutants.

L'équipement :

La Course d'Orientation se pratique avec une tenue de sport adaptée. Un pantalon long (survêtement, collant...) permet de se protéger de la végétation basse. Les guêtres sont conseillées sur les parcours les plus techniques.

La carte est fournie par l'organisation (et comprise dans le coût de l'inscription).

Il faut prévoir une tenue de rechange en cas d'humidité.

La boussole est recommandée mais pas indispensable.

2- Les étapes comptant pour le challenge :

Pour 2016, le calendrier des épreuves est le suivant :

Etape	Jour	Organisateur	Type de course	Lieu	Carte
Etape 1	28 mars	CDCO 07	MD		
Etape 2	28 Juillet	CDCO 07	LD	Rieutord	Actualisation
Etape 3	18 sept.	Raidlinks	Sprint CDL	Aubenas	Nouvelle
Etape 4	08 oct.	CDCO/ Outdoor	sprint	Crussol	Nouvelle
Etape 5	09 oct.	CDCO/ Outdoor	sprint		Nouvelle
Finale	15 oct.	CDCO 07	sprint	Berrias	Nouvelle

Les précisions relatives à l'épreuve sont données par l'organisateur au minimum un mois avant et sont mises en ligne sur le site du CDCO 07.

Afin de faciliter la préparation de chaque étape, il est recommandé de s'inscrire en ligne sur le site indiqué par l'organisateur et le CDCO 07.

Il est possible de s'inscrire en ligne après la date de fin indiquée (jusqu'au jeudi précédent l'étape si elle a lieu le dimanche, le mercredi si elle se déroule le samedi), de même qu'il est possible de s'inscrire sur place, le jour de la course, cependant le participant se verra appliqué une majoration de tarif (voir § 5-tarifs).

3- Les catégories:

En fonction de son année de naissance, chaque participant est rattaché à une catégorie d'âge.

Homme (H)	Dame (D)	Année de naissance		
8	8	2008	et	2009
10	10	2006	et	2007
12	12	2004	et	2005
14	14	2002	et	2003
16	16	2000	et	2001
18	18	1998	et	1999
20	20	1996	et	1997
21	21	1982	à	1995
35	35	1977	à	1981
40	40	1972	à	1976
45	45	1967	à	1971
+ 50	+ 50	1966	et	avant

Catégories
H/D Sénior

pour le classement
général du Challenge
Orientation Ardèche

Exemples :

Si vous êtes né en 1998 ou 1999, vous faites partie de la catégorie H18.

Si vous êtes née en 1962, vous serez classée dans la catégorie D 50+.

4- Les parcours proposés:

Chaque étape propose plusieurs parcours de longueur et de difficulté technique variables : du débutant (vert) au coureur confirmé (violet/noir).

Pour les coureurs licenciés FFCO, à chacune des couleurs de circuit sont associées une ou plusieurs catégorie d'âge. Cependant, chacun est libre de choisir la couleur de son circuit en fonction de son niveau physique et technique. Voir en fin de ce chapitre les circuits associés aux catégories d'âge.

Les coureurs non licenciés doivent obligatoirement présenter un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an s'ils souhaitent courir sur un circuit orange, violet ou noir et justifier auprès de l'organisation de leur niveau technique. *Ce serait dommage de gâcher le plaisir en choisissant un circuit trop compliqué ou trop long.*

Il est conseillé aux coureurs débutants de demander conseil à l'organisateur pour choisir au mieux le circuit qui lui conviendra.

Pour chaque étape, le format de parcours (sprint, moyenne ou longue distance) est précisé par l'organisateur de même que la spécificité éventuelle de l'épreuve (nocturne, score...).

Course moyenne distance

Dénomination	Couleur	Distance (2)
Noir (1)		6 km
Violet		5 km

Orange		4 km
Jaune		4 km
Bleu		3 km
Vert		2 km
Jalonné	Jalonné	1,5 km

- (1) Le circuit noir ne pourra être tracé que si le niveau de technicité de la carte le permet.
- (2) Les distances indiquées s'entendent dénivelé compris (base 100 m de dénivelé équivaut à 1 km)

Course sprint

Dénomination	Couleur	Distance (2)
Orange		3 km
Jaune		2 km
Vert		1,5 km

Parcours conseillés pour les pratiquants réguliers

Moyenne Distance			Sprint		
Niveau Technique	CATEGORIES	Temps du vainqueur	Niveau Technique	CATEGORIES	Temps du vainqueur
	H20, H21, H35, H40, H45, D20, D21, D35	35'		H20 et +	15'
	H18, H50, H55, D40, D45	35'		D20 et +	15'
	H16, H60 et +, D16, D18, D50, D55, D60 et+	25'		H 14, H16, H18	15'
	H14, D14	25'		D 14, D16, D18	15'
	H12, D12	25'		H10, D10, H12, D12	15'
	H10, D10	15'			

5- Les tarifs par course et modalités d'inscription :

Les tarifs proposés par le CDCO pour l'année 2016 sont les suivants:

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 5 €
 Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 16 ans : 3 €
 Non licenciés - adultes : 7 €
 Non licenciés - enfants de - 16 ans : 4 €

Passé les délais d'inscription, ces tarifs peuvent être majorés au choix de chaque organisateur :

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif, les structures organisatrices sont libres de les modifier.

Une caution de 40 € est par contre obligatoire pour la location de la puce électronique du logiciel de gestion électronique de course.

Le chèque de caution doit être établi à l'ordre du CDCO 07. Il sera rendu au participant à l'issue de l'épreuve après la restitution de la puce.

La carte :

La carte est fournie par l'organisation et comprise dans le coût de l'inscription.

Pour un groupe inscrit une seule carte est remise pour le groupe. L'organisateur est libre de faire payer chaque carte supplémentaire distribuée.

Certificat médical :

Chacun peut participer au challenge, qu'il soit licencié FFCO/UNSS/UGSEL ou non *.

* Pour les non licenciés FFCO, conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an est obligatoire pour être classé.
Sinon, il est possible de participer, mais sans chronométrage ni classement sur les parcours jalonné, vert, bleu, jaune.

Les licenciés FRMN sont considérés comme non licenciés FFCO en ce qui concerne les tarifs. Par contre, ils n'ont pas besoin de présenter un certificat médical de non contre- indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an si la case « Course d'Orientation » est cochée.

6- Etablissement du classement général:

A l'issue de chaque étape, le premier de chaque parcours gagne 100 points, le deuxième 99 et ainsi de suite. Au fil des étapes, un classement général est établi selon les catégories définies au § 3 et en y associant une couleur de circuit.

Catégories	CIRCUIT de référence pour le classement général
H/D Sénior (20, 21, 35, 40 ans)	VIOLET (ou NOIR)*
H/D 16 ; H/D 18 ; H/D 45 ; H/D 50 et+	ORANGE*
H/D 14	JAUNE*
H/D 10 ; H/D 12	BLEU*
H/D 8	VERT*

Chacun peut donc courir sur le circuit de son choix mais pour qu'il compte pour le classement général final, il faut que la couleur de ce circuit soit égale ou supérieure à celle du circuit de référence ci-dessus.

* Si une étape ne comporte pas certaines couleurs (exemples : sprint, carte ne permettant pas de proposer un circuit violet...), l'association couleur du circuit/ catégorie d'âge sera précisée par l'organisateur et l'attribution des points pour le classement général se fera sur cette base.

A l'issue de la dernière étape, les 4 meilleurs résultats sont retenus pour chaque participant. En cas d'annulation d'une ou plusieurs étapes, le CDCO 07 se réserve le droit de revoir ce nombre.

Afin de favoriser la prise en main par les clubs de l'organisation des étapes, les personnes- 3 au maximum - désignées pour la direction de course, le traçage ou encore la pause des balises bénéficieront d'un nombre de points identique à celui de leur meilleure course du Challenge.

7- Informations complémentaires :

Vous trouverez des renseignements spécifiques à chaque épreuve ainsi que d'autres informations (calendriers des autres rendez-vous orientation en Ardèche...) sur le site du CDCO 07 : <http://cdco07.fr/index.php/challenge-co>

*Nous vous souhaitons d'excellents moments d'orientation sur nos terrains ardéchois.
L'équipe du CDCO 07.*