

Départementale de Course d'Orientation – le 28 juin 2015

Course d'Orientation pédestre sur la commune de St Cirgues en Montagne :

Il s'agit d'une course individuelle moyenne distance sur une **Actualisation** de la carte existante.

Cette épreuve est une course d'orientation à départementale (infos sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.fr>).

Départementale moyenne distance

Dénomination	Couleur	Distance
Orange	Orange	5 km
Jaune	Jaune	4 km
Bleu	Bleu	3 km
Vert	Vert	2 km
Jalonnié	Jalonnié	1,5 km

Pour les personnes non licenciés, tous les parcours peuvent être proposés en NC (non classé) en fonction de leur niveau technique. Une orientation sur les parcours vous sera faite à l'accueil de la course.

Inscriptions en ligne sur le site du cdco 07 avant le dimanche 21 juin minuit.

Les tarifs avant le 21 juin sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 5 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 3 €

Les tarifs à partir du 22 juin sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 6 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 7 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 7 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

Programme de la journée :

- Possibilité d'inscriptions sur place de **9h00 à 10h30**.
- Départ entre **10h00 et 12h30**.
- Fermeture des circuits à **14h**.

Un tableau horaire de départ sera mis en place pour échelonner les départs.

Chronométrage :

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

Caution de 40 €/pers. pour la puce électronique remise à l'arrivée.

Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de **non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO** est obligatoire pour être classé. Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

Itinéraire :

<https://www.google.fr/maps/search/+cirques+en+montagne/@44.7533876,4.1109425,14z/data=!4m5!2m4!3m3!1s+cirques+en+montagne!2sSaint-Alban-Auriolles!3s0x12b4fb756f599731:0x4093cafbeb8940?hl=fr>

Co-voiturage : <http://www.ecovoiturage0726.fr>

Etape	Jour	Organisateur	Type de course	Lieu	Carte
Etape 1	28 mars	CKC O	sprint	Les vans	nouvelle
Etape 2	29 mars	Raidlink's 07	sprint	Lanas	nouvelle
Etape 3	06 avril	cdco 07	MD	St Alban d'Auriol	Actualisation
Etape 4	27 juin	cdco 07	sprint	St Cirgues	Actualisation
Etape 5	28 juin	cdco 07	MD	St Cirgues	Actualisation
Etape 7	26 sept.	cdco 07	Sprint	St Peray	nouvelle
Etape 6	27 sept.	cdco 07	MD	St Romain de Lerps	Actualisation
Etape 8	10 oct.	EVA	Sprint	Lamastre	nouvelle
Etape 9	11 oct.	EVA	MD	Lamastre	Actualisation