



## Départementale de Course d'Orientation – le 28 juin 2015

### Course d'Orientation pédestre sur la commune de St Cirgues en Montagne :

Il s'agit d'une course individuelle moyenne distance sur une **Actualisation** de la carte existante.

Cette épreuve est une course d'orientation à départementale (infos sur le site du CDCO 07 – <http://cdco07.fr> ).

### Départementale moyenne distance

Dénomination	Couleur	Distance
Orange	Orange	5 km
Jaune	Jaune	4 km
Bleu	Bleu	3 km
Vert	Vert	2 km
Jalonné	Jalonné	1,5 km

*Pour les personnes non licenciés, tous les parcours peuvent être proposés en NC (non classé) en fonction de leur niveau technique. Une orientation sur les parcours vous sera faite à l'accueil de la course.*

### Inscriptions en ligne sur le site du cdco 07 avant **le dimanche 21 juin minuit.**

*Les tarifs avant le 21 juin sont les suivants :*

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 5 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 3 €

*Les tarifs à partir du 22 juin sont les suivants :*

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 6 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 7 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 7 €

Non licenciés - enfants de - 18 ans : 5 €

### Programme de la journée :

- Possibilité d'inscriptions sur place de **9h00 à 10h30**.

- Départ entre **10h00 et 12h30**.

- Fermeture des circuits à **14h**.

**Un tableau horaire de départ sera mis en place pour échelonner les départs.**

### Chronométrage :

Chronométrage sport-ident (validation des balises par une puce électronique).

**Caution de 40 €/pers.** pour la puce électronique remise à l'arrivée.

### Certificat médical :

Conformément à la réglementation française, la **photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition** ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. Sinon, vous pouvez participer, mais sans chronométrage ni classement.

**Itinéraire :**

<https://www.google.fr/maps/search/+cirques+en+montagne/@44.7533876,4.1109425,14z/data=!4m5!2m4!3m3!1s+cirques+en+montagne!2sSaint-Alban-Auriolles!3s0x12b4fb756f599731:0x4093cafcbbeb8940?hl=fr>

**Co-voiturage :** <http://www.ecovoiturage0726.fr>

<b>Etape</b>	<b>Jour</b>	<b>Organisateur</b>	<b>Type de course</b>	<b>Lieu</b>	<b>Carte</b>
Etape 1	28 mars	CKC O	sprint	Les vans	nouvelle
Etape 2	29 mars	Raidlink's 07	sprint	Lanas	nouvelle
Etape 3	06 avril	cdco 07	MD	St Alban d'Auriol	Actualisation
<b>Etape 4</b>	<b>27 juin</b>	<b>cdco 07</b>	<b>sprint</b>	<b>St Cirgues</b>	<b>Actualisation</b>
<b>Etape 5</b>	<b>28 juin</b>	<b>cdco 07</b>	<b>MD</b>	<b>St Cirgues</b>	<b>Actualisation</b>
Etape 7	26 sept.	cdco 07	Sprint	St Peray	nouvelle
Etape 6	27 sept.	cdco 07	MD	St Romain de Lerps	Actualisation
Etape 8	10 oct.	EVA	Sprint	Lamastre	nouvelle
Etape 9	11 oct.	EVA	MD	Lamastre	Actualisation