



Challenge Orientation Ardèche Règlement 2013

1- Principe général :

Le Challenge Orientation Ardèche a été imaginé par le CDCO 07 pour promouvoir la pratique de la course d'orientation en Ardèche et motiver les pratiquants à se retrouver en toute convivialité sur différentes épreuves appelées « étapes ».

La CO est une course individuelle contre la montre, en terrain varié, généralement boisé, sur un parcours matérialisé par des postes de contrôles (balises) que le concurrent doit découvrir dans un ordre imposé, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte aux normes IOF et éventuellement d'une boussole.

Le temps de course est compris approximativement entre 15 minutes et 2h30.

Les participants au Challenge accumulent des points en fonction de leur classement sur les différentes étapes.

Sur chacune des étapes un circuit jalonné ainsi qu'un parcours non chronométré et réalisable en famille sont proposés afin de faire découvrir la discipline au plus grand nombre.

2- Les étapes comptant pour le challenge :

Pour 2013, le calendrier des épreuves est le suivant :

N° Etape	Date	Lieu	Organisateur	Début des inscriptions en ligne	Fin des inscriptions en ligne	Commentaire
1	Samedi 16 mars	Alba La Romaine		16 février	13 mars	<i>Sprint CDL</i>
2	Lundi 01 avril	Chandolas		01 mars	25 mars	<i>Moyenne Distance</i>
3	Dimanche 26 mai	Cruas		26 avril	20 mai	<i>Moyenne Distance</i>
4	Samedi 29 juin	Chalencion		29 mai	24 juin	<i>Sprint CDL</i>
5	Dimanche 30 juin	Vernoux		29 mai	24 juin	<i>Moyenne Distance</i>
6	Samedi 28 septembre	Jaujac		28 août	23 septembre	<i>Sprint</i>
Finale 2013	Dimanche 29 septembre	Jaujac		28 août	23 septembre	<i>Moyenne Distance</i>

Les précisions relatives à l'épreuve sont données par l'organisateur au minimum un mois avant et sont mises en ligne sur le site du CDCO 07.

Afin de faciliter la préparation de chaque étape, il est recommandé de s'inscrire en ligne sur le site indiqué par l'organisateur et le CDCO 07.

Il est possible de s'inscrire en ligne après la date de fin indiquée (jusqu'au jeudi précédent l'étape si elle a lieu le dimanche, le mercredi si elle se déroule le samedi), de même qu'il est possible de s'inscrire sur place, le jour de la course, cependant le participant ne bénéficiera pas d'une carte avec le parcours pré-tracé et devra tracer son parcours pendant le temps de course (voir le paragraphe « carte »).

3- Catégories:

En fonction de son année de naissance, chaque participant est rattaché à une catégorie d'âge qui lui permet de savoir sur quel parcours il peut s'inscrire.

Homme (H)	Dame (D)	Année de naissance		
8	8	2005	et	2006
10	10	2003	et	2004
12	12	2001	et	2002
14	14	1999	et	2000
16	16	1997	et	1998
18	18	1995	et	1996
20	20	1993	et	1994
21	21	1979	à	1992
35	35	1974	à	1978
40	40	1969	à	1973
45	45	1964	à	1968
+ 50	+ 50	1963	et	avant

Exemples :

Si vous êtes né en 1998, vous faites partie de la catégorie H16.

Si vous êtes née en 1962, vous serez classée dans la catégorie D 50+.

Remarque : Pour les débutants des parcours sont proposés en NC (non classé) si le participant n'est plus dans la classe d'âge ou qu'il est accompagné.

4- Les parcours proposés:

Chaque étape propose plusieurs parcours de longueur et de difficulté technique variables : du débutant au coureur confirmé.

Selon les parcours, le temps de course est compris approximativement entre 20 minutes et 2h30.

Pour chaque étape, le format de parcours (sprint, moyenne ou longue distance) est précisé par l'organisateur de même que la spécificité éventuelle de l'épreuve (nocturne, score..).

Challenge Orientation Ardèche_ Règlement 2013

Comme précisé dans le tableau ci-dessous, les parcours donnent lieu ou non à un classement. Les modalités de classement d'étape et de classement général sont précisées au paragraphe 6- *Etablissement du classement général*.

Parcours moyenne (MD) ou longue (LD) distance proposés dans le cadre du Challenge Orientation Ardèche.					
Circuits	Niveau technique	Ouvert aux catégories	Temps estimé du vainqueur		Commentaire
			MD	LD	
A	6	H/D 18 H/D Séniors (regroupe les catégories H/D 20, 21, 35, 40) H/D 45 H/D50 et +	40 min	70 min	Classement d'étape et classement général.
B	5-6	H/D 18 H/D Séniors (regroupe les catégories H/D 20, 21, 35, 40) H/D 45 H/D50 et +	35 min	60 min	Classement d'étape et classement général.
C	4-5	H/D16 - H/D50 et +	25 min	40 min	Classement d'étape et classement général.
D	3	H/D14	25 min	35 min	Classement d'étape et classement général.
E	1-2	H/D8 - H/D 10 - H/D 12	20 min	25 min	Classement d'étape et classement général.

Jalonné		Destiné surtout à l'initiation des petits.	20 min	20 min	Classement d'étape mais pas de classement général.
Open(s)	1 à 3	Niveau découverte ouvert à tous pour s'initier et progresser tranquillement, seul ou en famille.	Chronométrage uniquement indicatif. Pas de classement d'étape ni de classement général.	Selon l'étape, 1 ou 2 circuits open proposés. Distance courte, moyenne ou longue (entre 3 et 5 km ou 3 à 8 km).	

Trois étapes du Challenge Orientation Ardèche 2013 sont au format sprint dont 2 inscrites en coupe de Ligue Rhône Alpes (CDL). Les circuits classant et les catégories sont détaillés dans le tableau ci-dessous :

SPRINT (CDL)			
Circuits	Niveau technique	Catégories	Temps du vainqueur
A	5-6	H20 et +	12-15
B	5-6	D20 et +	12-15
C	4-5	H14 à H18	12-15
D	4-5	D14 à D18	12-15
E	1-2	D10, H10, D12, H12	12-15

5-Les tarifs 2013 par course :

Les tarifs proposés par le CDCO pour l'année 2013 sont les suivants:
(les structures organisatrices sont libres de les modifier)

Licenciés FFCO - adultes : 6 €

Licenciés FFCO - jeunes de - 16 ans : 4 €

Non licenciés - adultes : 8 €

Non licenciés - enfants de - 16 ans : 5 €

Famille Licenciés FFCO 3 personnes et plus : 16 €

Famille non Licenciés 3 personnes et plus : 21 €

Tarif parcours Open (tout âge) : 5 €

Passé les dates d'inscription, ces tarifs peuvent être majorés comme suit au choix de chaque organisateur :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 8 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 16 ans : 6 €

Non licenciés - adultes : 8 €

Non licenciés - enfants de - 16 ans : 5 €

Famille licenciée ou non (3 personnes et plus) : 21 €

Tarif parcours Open (tous âges) : 5 €

Une caution de 40 € est par contre obligatoire pour le prêt de la puce électronique du logiciel de gestion de course Sportident.

Le chèque de caution doit être établi à l'ordre du CDCO 07.

L'équipement :

La CO se pratique avec une tenue de sport adaptée. Un pantalon long (survêtement, collant...) permet de se protéger de la végétation basse. Les guêtres sont conseillées sur les parcours les plus techniques.

Il faut prévoir une tenue de rechange en cas d'humidité.

La boussole est recommandée mais pas indispensable.

La carte :

La carte est fournie par l'organisation et comprise dans le coût de l'inscription.

Pour les participants pré-inscrits dans les délais indiqués par l'organisateur (en général avant le dimanche ou le lundi précédent le jour de la course), le parcours choisi est déjà tracé sur la carte.

Par soucis d'équité, il est précisé que pour les parcours donnant lieu à un classement, les participants inscrits hors délais ou le jour même de la course devront tracer leur parcours pendant le temps de course. Selon l'affluence au départ, ces participants peuvent donc être soumis à un temps d'attente.

Certificat médical :

Chacun peut participer au challenge, qu'il soit licencié FFCO/UNSS/UGSEL ou non *.

* Pour les non licenciés FFCO, conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la course d'orientation en compétition de moins d'un an est obligatoire pour être classé.
Sinon, il est possible de participer, mais sans chronométrage ni classement sur les parcours Open ou jalonné.

6- Etablissement du classement général:

A l'issue de chaque étape, le premier de chaque parcours gagne des points selon les règles suivantes:

Sur le parcours A,

pour les hommes >> 135 points, le deuxième 134 et ainsi de suite.

pour les femmes >> 115, la deuxième 114...

Sur le parcours B,

pour les hommes >> 115 points, le deuxième 114 et ainsi de suite.

pour les femmes >> 105, la deuxième 104...

Sur le parcours C, D et E,

100 points, le second 99 et ainsi de suite (homme ou femme).

Au fil des étapes, un classement général est établi selon les catégories définies au § 3:

Pour participer au classement général final, il faut avoir disputé au moins 5 étapes.

A l'issue de la dernière étape, les 5 meilleurs résultats sont retenus pour chaque participant.

Hormis pour les étapes sprint CDL, un concurrent des catégories H/D 18, H/D Séniors, H/D 45 ou H/D50 et + peut donc choisir librement de courir sur un parcours A, B ou C (voir tableau du § 4) et de changer de parcours d'une étape sur l'autre.

Exemples :

Orienteur X	Etape 1 SRINT CDL	Etape 2	Etape 3	Etape 4 SRINT CDL	Etape 5	Etape 6 SRINT	Etape 7	Total des 5 meilleures étapes
Catégorie D18	2 ^e sur le D (<i>imposé CDL</i>)	5 ^e sur le A	3 ^e sur le B	Absente	12 ^e sur le A	Absente	1 ^{er} sur le B	522 points
	99 points	111 points	103 points			104 points		
							105 points	

Orienteur Y	Etape 1 SRINT CDL	Etape 2	Etape 3	Etape 4 SRINT CDL	Etape 5	Etape 6 SRINT	Etape 7	Total des 5 meilleures étapes
Catégorie H20	10 ^e sur le A (<i>imposé CDL</i>)	2 ^e sur le B	5 ^e sur le B	26 ^e sur le A (<i>imposé CDL</i>)	1 ^{er} sur le B	P.M.* sur le A	2 ^e sur le B	580 points
	126 points	114 points	111 points	110 points	115 points	0 point	114 points	

Orienteur Z	Etape 1 SRINT CDL	Etape 2	Etape 3	Etape 4 SRINT CDL	Etape 5	Etape 6 SRINT	Etape 7	Total des 5 meilleures étapes
Catégorie H65 (50+)	Absent	P.M.* sur le B	11 ^e sur le B	Absent	2 ^e sur le C	22 ^e sur le B	43 ^e sur le A	391 points
		0 point	105 points			99 points	94 points	
							93 points	

*P.M. : poste manquant

Afin de favoriser la prise en main par les clubs de l'organisation des étapes, les personnes - 3 au maximum - désignées pour la direction de course, le traçage ou encore la pause des balises bénéficieront d'un joker. Lors du classement final, si ces personnes n'ont couru que sur 4 courses, ce joker remplacera la course manquante et apportera un nombre de points égal à la moyenne obtenue sur les 4 étapes disputées.

Dans le cas où ils ont couru 5 courses, la moins bonne ne compte pas et le joker s'applique comme précédemment en apportant un nombre de points égal à la moyenne obtenue sur les 4 autres étapes.

*Nous vous souhaitons d'excellents moments d'orientation sur nos terrains ardéchois.
L'équipe du CDCO 07.*