

Feuille de route

Aventure					
	Activité	KM	Carte	Echelle	Mode de déplacement
section A	Trail	1,5	rubalisé		à pied
section B	ski	3,5	rubalisé		en ski
section C	Trail	1	rubalisé		à pied
section D	Trail O (ordre libre)	12	IOF	12 500	à pied
Attention ... porte horaire fin de section avant 13h, ne pas faire la CO à Ski					
section E	CO à Ski (ordre imposé)	6	IOF	7 500	en ski
section F	Trail	1	rubalisé		à pied
section G	CO (ordre imposé)	2	IOF	2500	à pied
		27			

Feuille de route

Découverte					
	Activité	KM	Carte	Echelle	Mode de déplacement
section A	trail	1,5	rubalisé		à pied
section B	ski	3,5	rubalisé		en ski
section C	CO à Ski	5	IOF	7 500	en ski
section D	Trail	1	rubalisé		à pied
section E	Trail O (ordre libre)	6	IOF	10 000	à pied
section F	CO	2	IOF	5 000	à pied
		19			

Feuille de route

Jeune					
	Activité	KM	Carte	Echelle	Mode de déplacement
section A	trail	1,5	rubalisé		à pied
section B	ski	3,5	rubalisé		en ski
	CO à Ski	4	IOF	7 500	en ski
section C	Trail	1	rubalisé		à pied
section D	CO	2	IOF	2500	à pied
		12			