

RBMA 2018– Newsletter n°3

Bonjour à toutes et tous,

Voici les dernières nouvelles de la Montagne Ardéchoise...

Petit changement sur la feuille de route... (voir facebook du comité)

Comme disait un certain Jeannot, « la météo fait partie intégrante de l'activité des sports nature »

Nous avons du adapté le contenu des parcours par rapport au manque de neige.

Mais grâce au travail de la station nous allons pouvoir vous proposer des sections avec du ski !

Rassurez vous, le programme que nous vous avons concocté ne vous laissera pas indifférent.

Infos générales :

L'accueil des coureurs se fera au Gymnase de la station de la Croix de Bauzon de 8h00 à 9h30 le dimanche 28 janvier pour la récupération des dossards et sportidents (chronométrage).

Un accueil se fera aussi le samedi soir de 18h30 à 20h pour les coureurs qui arrivent la veille au soir.

Attention, il faut venir à l'accueil avec votre sac de course, car nous vous accrocherons les sportidents à vos sacs (1 Sportident par coureur), prévoir une caution de 40 €/sportident

Briefing 10 mn avant chaque départ

Horaires de départ :

-Parcours Aventure : 10h

-Parcours Découverte : 10h15

-Parcours Jeunes : 10h30

Rappel :

Les coureurs qui souhaitent arriver le samedi soir peuvent être hébergés sur la station.

Pour cela, effectuez directement vos réservations auprès de l'auberge :

Auberge de la Croix de Bauzon

Info/résa Tel : 04 66 46 45 90

Mail : contact@croixdebauzon.com

Liste du matériel obligatoire :

Pour l'équipe :

- couverture de survie
- boussole et porte carte étanche
- 1 téléphone portable chargé (donnez le numéro lors de l'inscription)
- 1 housse à ski pour l'équipe (sur tous les circuits) pour le transport de vos skis et bâtons , l'organisation transportera les housses au parc à ski, départ de la section ski ...

RBMA
(RAID BLANC DE LA MONTAGNE ARDECHOISE)
LE RETOUR

Dimanche 28 Janvier 2018

sur le site de la station de la Croix de Bauzon

* Raid Aventure (4h d'effort)
* Raid Jeune (1h30 d'effort)

* Raid Découverte (2h30 d'effort)

ardèche LE DEPARTEMENT

BORALEX
AMC
ardèche ESPACE MONTAGNE
LAITERIE CARRIER
DECATHLON ESSENTIEL
E.Leclerc
Melvita

Le 25/01/2018

Individuel :

- 1 paire de ski de fond (ski à écailles ou skating), **Ne prenez pas votre dernière paire de ski que vous avez eu pour Noël !!**

Attention plus besoin de raquette à neige !

- Veste imperméable avec membranes (k-way interdit)
- micro polaire
- gants et bonnet ou buff,
- vivres de course (barres énergétiques, boissons ...).
- 1 sifflet
- 1 sac à dos (pouvant transporter votre paire de chaussures de ski)

EQUIPEMENT INTERDIT

- Matériel de géo localisation GPS.
- Peau de phoque

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de louer du matériel de ski sur place. Pour cela, effectuer directement vos réservations auprès de la station : station@croixdebauzon.com
(Tel : 0466466293) en précisant que vous faites le RBMA.

La course :

Le RBMA 2018 est un raid hivernal avec des sections à prendre dans l'ordre (comme ce qui vous sera indiqué dans votre road book de course)

Pour chaque section il y a un poste d'entrée et un poste de sortie par lesquels vous devez **obligatoirement** « bipper » par les 2 concurrents.

Pour le RBMA 2018, les coureurs vont avoir à leur disposition pour évoluer sur le terrain les supports tels que des cartes IOF pédestre ou de co à ski.

Toutes les sections seront en orientation, en suivi d'itinéraire ou en suivi de rubalisé.

Le mode de déplacement sera imposé par l'organisation dans le road book :
en ski (piste damé) ou à pied.

Les feuilles de route sont sur le facebook du CDCO07

A la fin du raid un repas chaud, vous sera servi dans le gymnase de la station et la continuité de notre démarche « développement durable » nous vous demandons d'apporter votre **assiette, verre et couverts non jetables.**

Merci

L'équipe du RBMA

RBMA
(RAID BLANC DE LA MONTAGNE ARDECHOISE)
LE RETOUR

Dimanche
28 Janvier
2018

* Raid Aventure (4h d'effort)
* Raid Découverte (2h30 d'effort)
* Raid Jeune (1h30 d'effort)

sur le site de la station de la Croix de Bauzon

ardèche
LE DEPARTEMENT

BORALEX
ARDÈCHE
LAITIÈRE
CARRIÈRE
DECATHLON
ESSENTIEL
E.Leclerc
Melvita
cosmétique bio née en Ardèche en 1983